

Innanfélagsmót SR

janúar 1954

500m	karla	tími
1.sæti	Þorsteinn Steingrímsson	48.7sek
2.sæti	Kristján Árnason	50.7sek
3.sæti	Ólafur Jóhannesson	53.8sek
4.sæti	Sigurjón Sigurðsson	53.9sek

1500m	karla	tími
1.sæti	Ólafur Jóhannesson	3:02.8mín
2.sæti	Sigurjón Sigurðsson	3:08.5mín
3.sæti	Emil Jónsson	3:13.4mín
4.sæti	Reynir Smith	3:22.8mín

3000m	karla	tími
1.sæti	Kristján Árnason	5:49.8mín íslmet
2.sæti	Þorsteinn Steingrímsson	5:50.0mín
3.sæti		
4.sæti		

5000m	karla	tími
1.sæti		
2.sæti		
3.sæti		
4.sæti		