Hraðasti skautari á Íslandi

Fastest Skater in Iceland

(iðkendur fæddir 2012-2014)

Hraðasti skautari á Íslandi.

For the English version, please see later in this booklet

Formáli

Í samstarfi við öll aðildarfélög ÍSS og ÍHÍ, erum við stolt að kynna nýja keppni sem fer fram á landsvísu. *“Hraðasti skautari á Íslandi”*. Keppnin er opin öllum börnum fædd 2012 og 2013 (**U14 flokkur**), sérstök verðlaun verða fyrir skautara fædda 2014 og hennar markmið er að finna og krýna hraðasta skautara landsins.

Tól og verkfæri

Tímamælingar fara fram á æfingartímum aðildarfélaganna. Þjálfarar stýra framkvæmd og skulu mælingar fara fram 3x á ári, **október**, **janúar** og **apríl**.

- **Tímamælingar:** Tveir iðkendur skauta á sama tíma. Byrja á rauðu línunni sitt hvorum megin á ísnum (Sjá merkt með gulu á útskýringarmynd). Ath. ef hægt að tímamæla fleiri á sama tíma þá er það leyfilegt.
  Tíma mæla skal með skeiðklukku. Taka skal nákvæman tíma 0:00:00.
- **Keppnisfyrirkomulag:** Keppt er í tveimur vegalengdum:
  - Tímataka mæling á skautara sem skautar einn hring.
  - Tímataka mæling á skautara sem skautar þrjá hringi.
- **Skautar:** Leyfilegt er að nota hvers konar skauta (listskauta, hokkískauta og hlaupaskauta).
- **Braut:** Brautin skal vera af miðuð út frá **Short Track** skautahlaupa stærð. Mælingar og uppsetning eru nánar útskýrð á myndinni hér að neðan. Þjálfarar skautahlaupsdeilda geta veitt aðstoð við uppsetningu.
- Senda skal mælingar á formið https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4rwj-mnDNJJPo0FPZB6xqc274js2vvyH0b3JDVjwcAy7yKQ/viewform með upplýsingum um nafn, kennitölu, grein viðkomandi, fjöldi hringja og tímatöku.

Þjálfarar skautahlaupadeilda:

Andri Freyr Magnússon (Fjölnir/Ösp/SR).
Erwin van der Werve (Skautafélag Akureyrar).
Thamar Heijstra (Fjölnir).

Verðlaun

Veittar verða viðurkenningar til allra sem taka þátt.
Þegar öll aðildarfélög hafa lokið mælingum verða niðurstöðurnar teknar saman og veitt verða verðlaun fyrir **3 efstu sætin** fyrir báðar tímamælingar.

- **1 hringur:** Gull, silfur og brons verður veitt fyrir hraðasta skautarann.
- **3 hringir:** Gull, silfur og brons verður veitt fyrir hraðasta skautarann.

Eftirmáli

Þessari keppni er hrint af stað til að kynna skautahlaup og sýna fram á hvernig það getur nýst aðildarfélögum sem viðbót við framboð þeirra til iðkenda, auk þess að bjóða upp á fjölbreyttara félagsstarf.

Samhliða kynningunni mun tímatakan gefa okkur mikilvæg gögn og mælingar sem nýtast geta í framtíðinni. Þessar mælingar gera iðkendum kleift að fylgjast með eigin framþróun hvað varðar styrk, úthald og hraða. Það gefur iðkendum og þjálfurum innsýn í hvernig skautatækni getur þróað hraða skautara og stuðlað að meiri möguleikum í uppbyggingu til framtíðar.

Hraðasti skautari - Topp 10 listi

Eftir hverja mælingu verður uppfærður **topp 10 listi** með hröðustu skauturum landsins. Listinn verður varanlegur, sem þýðir að skautarar sem ná góðum tíma geta haldist á listanum í mörg ár. Þetta mun hjálpa okkur að fylgjast með framförum í skautaíþróttum á landinu.

Listinn mun verða aðgengilegur á vefsvæðum ÍSS og ÍHÍ

Ábending til deilda

Einnig er hægt að nota þessar mælingar sem hluta af öðrum prófum deildanna til að fá enn nákvæmari gögn um framþróun hvers einstaklings.

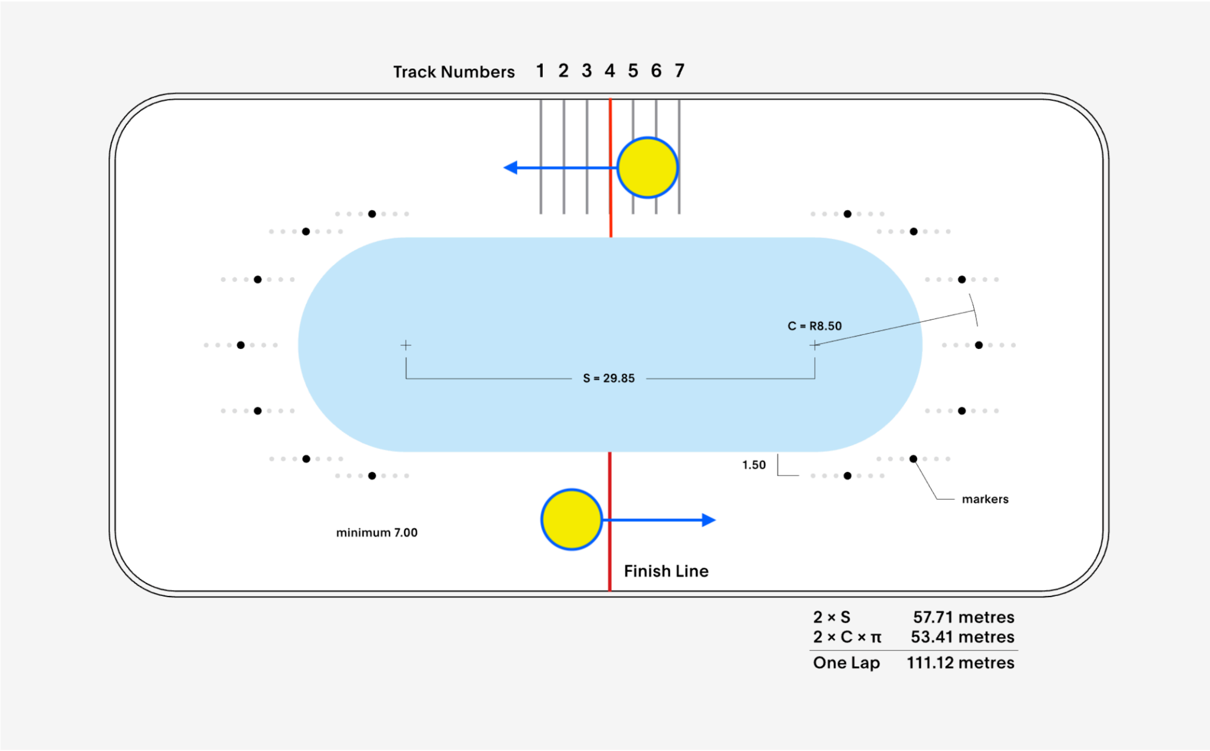
Gangi ykkur vel!

Andri Freyr og Þóra

Umsjónarfólk verkefnisins

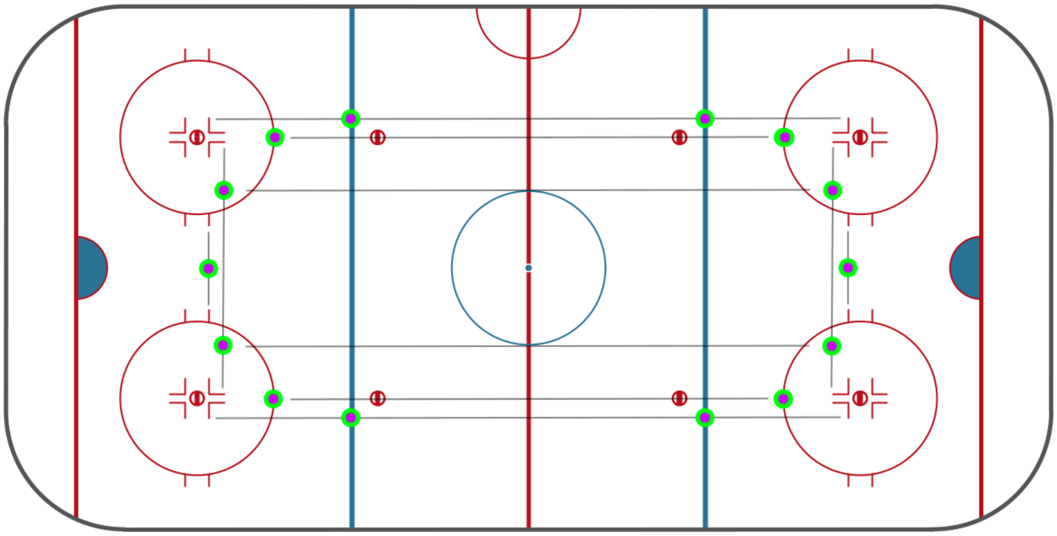
speed@iceskate.is

Teikningar - Diagrams



Hérna fyrir neðan má svo sjá hvernig má miða hringinn út frá merkingum sem nú þegar eru til staðar. Ef farið er eftir merkingum þá erum við með 111 m hring sem nýttur er í skautahlaupi.

Below, you can see how to set up the lap based on existing markings. If the markings are followed, we will have a 111m lap, as used in speed skating.



Fastest Skater in Iceland

Skaters born 2012-2014 (U14 category)

Foreword

In collaboration with all member clubs of ÍSS and ÍHÍ, we are proud to present a new nationwide competition: "The Fastest Skater in Iceland." The competition is open to all children born in 2012 and 2013 (U14 category), skaters born 2014 will compete separately with the goal to find and crown the nation's fastest skater.

Tools and Equipment

Timing will be conducted during the clubs' regular practice times. Coaches will supervise the process and measurements should be taken three times a year: in October, January, and April.

- **Timing**: Two participants will skate at the same time. Start on the red lines on opposite sides of the ice (see yellow markings in the diagram). Note: If you can time more participants simultaneously, that is permitted. Using a stopwatch should be used to record the time down to the hundredth of a second (0:00:00).
- **Competition Format:** The competition will be held over two distances:
    - **One-lap** timing for a single skater.
    - **Three-lap** timing for a single skater.
- **Skates:** Any type of skates are allowed including figure skates, hockey skates and speed skates.
- **Track:** The track should be set up to the dimensions of a Short Track speed skating rink. The exact measurements and setup are detailed in the image. Coaches from the speed skating departments can provide assistance with the setup.
- All measurements should be filled in this form https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4rwj-mnDNJJPo0FPZB6xqc274js2vvyH0b3JDVjwcAy7yKQ/viewform include: name, kennitala, discipline, number of laps, and the recorded time.

Speed Skating Coaches

Andri Freyr Magnússon (Fjölnir/Ösp/SR)
Erwin van der Werve (Skautafélag Akureyrar)
Thamar Heijstra (Fjölnir)

Awards

All participants will receive a certificate of recognition.
Once all member clubs have completed their measurements, the results will be compiled. Prizes will be awarded for the top three positions in both timing categories:

- **1 Lap:** Gold, silver, and bronze medals will be presented to the fastest skater.
- **3 Laps:** Gold, silver, and bronze medals will be presented to the fastest skater.

Postscript

This competition is being launched to promote speed skating and demonstrate how it can benefit member clubs by supplementing their existing offerings to participants, while also providing more diverse social activities.

Alongside this promotion, the timing will provide us with valuable data and measurements for future use. These measurements will enable participants to track their own progress in terms of strength, endurance, and speed. This offers participants and coaches insight into how skating technique can improve a skater's speed and contribute to greater potential for future development.

Fastest Skater - Top 10 List

After each measurement session, an updated Top 10 list of the fastest skaters in the country will be published. This list will be permanent, meaning skaters who achieve a good time can remain on it for many years. This will help us monitor the progress of skating sports nationwide. The list will be accessible on the websites of the ÍSS and ÍHÍ.

Tip for Departments

These measurements can also be incorporated into the departments' other tests to obtain even more precise data on individual progress.

Good Luck!

Andri Freyr and Þóra

Project Organizers

speed@iceskate.is