

Keppnisflokkar félaganna 2022-2023

| Flokkar + lengd tónlistar Aldur miðast við 1. júlí | Stökk Max 2 samsett/sería Öll stökk má endurtaka einu sinni | Píróettur Heildarfjöldi hringja þarf ekki að vera í stöðu | <u>Vogasamsetning/</u> Kóreósamsetning/ Sporasamsetning | Efnisþættir prógramms | Skautum regnbogann lágmarkskrafa <u>lökandi verður að hafa lokið</u> <u>eftirfarandi skauta</u> |
|--|---|--|---|--|--|
| 6 ára & yngri 1:30 mín +/- 10 sek | Max. 3 stökk Valshopp leyft | Max. 1 píróett Min. 2 hringir | 1 Vogasamsetning (SpSq) a.m.k. tvær vogir a.m.k. einni vog þarf að halda í a.m.k. tvær (2) sek. á brún | Grunnskautun Framkvæmd | Appelsínugulur skauti |
| 8 ára & yngri 1:30 mín +/- 10 sek | Max. 3 stökk Valshopp leyft | Max. 1 píróett Min. 3 hringir | 1 Vogasamsetning (SpSq) a.m.k. tvær vogir a.m.k. einni vog þarf að halda í a.m.k. tvær (2) sek. á brún | Grunnskautun Framkvæmd | Appelsínugulur skauti |
| 10 ára & yngri 2:00 mín +/- 10 sek | Max. 4 stökk Valshopp leyft | Max. 2 píróettur Min. 3 hringir <u>Verða að vera mismunandi</u> | 1 Vogasamsetning (SpSq) a.m.k. tvær vogir a.m.k. einni vog þarf að halda í a.m.k. þrjár (3) sek. á brún | Grunnskautun Framkvæmd | Blár skauti |
| 12 ára & yngri 2:00 mín +/- 10 sek | Max. 4 stökk | Max. 2 píróettur Min. 3 hringir <u>Verða að vera mismunandi</u> | 1 Vogasamsetning (SpSq) a.m.k. tvær vogir a.m.k. einni vog þarf að halda í a.m.k. þrjár (3) sek. á brún | Grunnskautun Framkvæmd Túlkun | Fjólublár skauti |
| 14 ára & yngri 2:30 mín +/- 10 sek | Max. 4 stökk | Max. 2 píróettur Min. 3 hringir <u>Verða að vera mismunandi</u> | 1 Kóreósamsetning (ChSq) 1 Sporasamsetning (StSq) a.m.k. 2 mismunandi spor* | Grunnskautun Framkvæmd Túlkun | Hvítur skauti |
| 15 ára & eldri 2:30 mín +/- 10 sek | Max. 4 stökk | Max. 2 píróettur Min. 3 hringir <u>Verða að vera mismunandi</u> | 1 Kóreósamsetning (ChSq) 1 Sporasamsetning (StSq) a.m.k. 2 mismunandi spor* | Grunnskautun Framkvæmd Túlkun | Hvítur skauti |
| 25 ára & eldri <u>2:30 mín +/- 10 sek</u> | Max. 4 stökk Valshopp leyft | Max. 2 píróettur Min 3 hringir <u>Verða að vera mismunandi</u> | 1 Kóreósamsetning (ChSq) 1 Sporasamsetning (StSq) a.m.k. 2 mismunandi spor* | Grunnskautun Framkvæmd Túlkun | Appelsínugulur skauti |

Upphitunartími í öllum flokkum er tvöfaldur prógramstími

| | | | |
|---|--|-------------------------------|---|
| Stökk <ul style="list-style-type: none">• Hámarksfjöldi stökk elementa er sagður sem Max X fjöldi stökkva• Skautari má aðeins hafa 2 stökksamsetningar eða stökkseríur í prógrammi. Stökksamsetning/<u>seríur mega</u> aðeins innihalda 2 stökk• Stökk er ekki hægt að endurtaka nema það sé endurtekið í stökksamsetningu eða stökkseríu• Í <u>flokkum</u> 6, 8 og 10 ára <u>og yngri og flokki 25 ára og eldri</u> telst Valshopp sem stökk Fall í stökki gefur ekki mínus en hefur áhrif á dómara einkunn | Píróettur <ul style="list-style-type: none">• Hámarksfjöldi píróetta í prógrammi er sagður sem Max X fjöldi <u>píróetta</u>• 2 mismunandi píróettur (<u>mismunandi skammstöfun</u>) þurfa að vera framkvæmdar þar sem stendur max 2 píróettur | | |
| Vogasamsetningar <ul style="list-style-type: none">• Verður að innihalda amk. tvær vogir• Amk. einni vog verður að vera haldið á brún í stöðu samkvæmt tímalengd að ofan (2 sek hjá 6 og 8 ára, 3 sek hjá 10 og 12 ára)• Skilgreining á stöðu: Sérhver staða þar sem skautafótur er beinn eða næstum beinn og hné og hæll frjálsa fótur er fyrir ofan mjöðm | Sporasamsetning <ul style="list-style-type: none">• Dæmt eftir gæðum og framkvæmd (ATH ekki hægt að fá level)• Sporin þurfa að fullnýta ísinn í öllum flokkum nema í 6 og 8 ára og yngri• *Skautari þarf að sýna a.m.k. 2 mismunandi spor. Sjá skilgreiningu á sporum (steps/turns) í kassa hér fyrir neðan. <table border="1"><tr><td>Definition of Turns and Steps</td><td>Turns: twizzles, brackets, loops, counters, rockers, three turns Steps: toe steps, chasses, mohawks, Choctaws, change of edge, cross rolls</td></tr></table> | Definition of Turns and Steps | Turns: twizzles, brackets, loops, counters, rockers, three turns Steps: toe steps, chasses, mohawks, Choctaws, change of edge, cross rolls |
| Definition of Turns and Steps | Turns: twizzles, brackets, loops, counters, rockers, three turns Steps: toe steps, chasses, mohawks, Choctaws, change of edge, cross rolls | | |
| Kóreósamsetning <ul style="list-style-type: none">• Samkvæmt ISU skilgreiningu, þ.a.e.s. verður að vera greinileg (clearly visible)• Verður að innihalda amk. eina vog• Kóreósamsetningar eru listrænt element. Þær eiga að vera gerðar við tónlist, passa inn í heildarmynd prógrams og túlka tónlist. | Frádrættir <ul style="list-style-type: none">• Tími: Dregið er eitt (-1) stig frá heildarstigum fyrir hverjar 5 sekúndur umfram leyfðan prógramstíma. Frádráttur verður þó aldrei hærrí en fjögur (-4) stig. | | |

Í öllum flokkum skal tónlist, texti og búningur vera við hæfi íþróttakeppni. Tekið skal mið af aldri og þroska keppenda.