

# Keppnisflokkar ÍSS 2021-2022

Flokkar + lengd tónlistar ISU reglur gilda Aldur miðast við 1. júlí	Stökk ISU reglur gilda *Ef stökk er endurtekið skal það að vera í samsetningu eða seríu. Hvert stökk má aðeins endurtaka einu sinni.	Píróettur ISU reglur gilda *Mismunandi píróettur (mismunandi skammstöfun)	Samsetningar ISU reglur gilda nema í Chicks og Cubs (sjá viðbót að neðan)	Program Components / Levels
<b>Chicks</b> (8 ára & yngri) 2:00 mín +/- 10 sek	<b>Max. 4 stökkelement*</b> Max 2 combos/sequences	<b>Max 2 píróettur*</b> (lágmark 3 hringir)	<b>1 Sporasamsetning (StSq)</b>	Skating Skills Performance Max Level 2
<b>Cubs</b> (10 ára & yngri) 2:00 mín +/- 10 sek	<b>Max 4 stökkelement*</b> Max 2 combos/sequences	<b>Max 2 píróettur*</b> (lágmark 3 hringir)	<b>1 Sporasamsetning (StSq)</b>	Skating Skills Performance Max Level 2
<b>Intermediate Women/Men</b> (15 ára & eldri) 3:00 mín +/- 10 sek	<b>Max 5 stökkelement</b> Amk. 1 verður að vera axel type Max 2 combos/sequences (ein má innihalda 3 stökk) Hvert stökk má aðeins endurtaka einu sinni	<b>Max 2 píróettur*</b> (lágmark 6 hringir ef ekki er skipt um fót, lágmark 8 ef skipt er um fót)	<b>1 Sporasamsetning (StSq)</b> og <b>1 Kóreósamsetning (ChSq)</b>	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation Max Level 4
<p>Basic Novice, Intermediate Novice, Advanced Novice – <a href="#">Sjá reglur ISU, Communication 2396</a></p> <p>Junior og Senior – <a href="#">Sjá reglur ISU, Rule 611 og Rule 612</a></p> <p>Junior - <a href="#">Sjá reglur ISU, Communication 2382</a></p>				

**Bónusstig:**

**Basic Novice:** 2Lz, 2F og 2Lo í sama prógrami (öllum full snúin og á réttum brúnum) gefa 1 stig. 2A (má vera <) gefur 2 stig.

**Advanced Novice:** 2A (fullsnúinn) / 3x (má vera <) gefur 2 stig

**Junior:** 3x (má vera <) gefur 2 stig

**Allir flokkar:** Bónusstig eru veitt allt að tvisvar sinnum í hverju prógrami. Ef skautari vann til fleiri bónusa munu þeir tveir framkvæmdu bónusar með hæsta stigagildi veittir.

Upphitunartími er samkvæmt Mótahandbók.

**Í öllum flokkum skal tónlist og texti vera við hæfi íþróttakeppni. Tekið skal mið af aldri og þroska keppenda.**

# Efnisþættir prógrams og útskýring á erfiðleikastigi

(Program Components and Level Explanations)

## Keppnisflokkar

**Chicks (8 ára og yngri) og Cubs (10 ára og yngri) fá einkunn fyrir:**

- Grunnskautun (Skating Skills)
- Framkvæmd prógrams (Performance)

Margföldunarstuðull fyrir efnisþætti prógrams er **2.5**

**Erfiðleikastig:** Í öllum æfingum sem gefið er erfiðleikastig fyrir er bara hægt að fá hæst **stig 2 (Level 2)**. Allt til viðbótar við það (additional features) munu ekki telja til stiga og munu ekki vera skráð að tækniþætti.

Eftirfanandi breytingar verða gerðar á erfiðleikastigum fyrir sporasamsetningar í ofantöldum keppnisflokkum:

Abbreviation	Requirements	Base value
StSqB1	ISU requirements for StSqB	1.00 (each GOE will add/remove 0.10 points)
StSqB2	Five clean difficult or easy* turns/steps.	1.40 (each GOE will add/remove 0.14 points)
StSqB3	Five clean difficult or easy* turns/steps. At least three of them need to be difficult.	1.60 (each GOE will add/remove 0.16 points)

\*List of easy turns/steps that can be counted: Three turns, Mohawks.

StSqB will not be called. StSq1 and StSq2 will have regular ISU requirements.

Öll önnur mál fara eftir [ISU Communication 2328](#)

**Intermediate Women/Men (15 ára og eldri) fá einkunn fyrir:**

- Grunnskautun (Skating Skills)
- Tengingar (Transitions)
- Framkvæmd prógrams (Performance)
- Samsetningu prógrams (Composition)
- Túlkun tónlistar (Interpretation of the music)

Margföldunarstuðull fyrir efnisþætti prógrams er **1.3**.

**Erfiðleikastig:** Í öllum æfingum sem gefið er erfiðleikastig fyrir er hægt að fá allt að **stig 4 (Level 4)**.

Enginn auka stig fást fyrir að framkvæma stökk í seinni hluta prógrams (no half time bonus).

Öll önnur mál fara eftir [ISU reglum um Junior \(Special Regulations and Technical Rules\)](#).