

# Keppnisflokkar félaganna 2021-2022

Til að keppa á félagamótum þarf iðkandi að hafa lokið eftirfarandi stigum í "Skautum Regnbogannum"

Flokkar + lengd tónlistar Aldur miðast við 1. júlí	Stökk Max 2 samsett/sería Öll stökk má endurtaka einu sinni	Píróettur Hringjaföldi í stöðu	Kóreósamsetning/ Sporasamsetning	Efnisþættir prógrams	Skautum regnbogann lágmarkskrafa
<b>6 ára &amp; yngri</b> 1:30 mín +/- 10 sek	<b>Max. 3 stökk</b> (valshopp leyft)	<b>Max. 1 píróett</b> (min. 2 hringir)	<b>1 Vogasamsetning (SpSq)</b> a.m.k. tvær vogir a.m.k. einni vog þarf að halda í a.m.k. tvær (2) sek. á brún	<b>Grunnskautun</b> <b>Framkvæmd</b>	<b>Appelsínugulur skauti</b>
<b>8 ára &amp; yngri</b> 1:30 mín +/- 10 sek	<b>Max. 3 stökk</b> (valshopp leyft)	<b>Max. 1 píróett</b> (min. 3 hringir)	<b>1 Vogasamsetning (SpSq)</b> a.m.k. tvær vogir a.m.k. einni vog þarf að halda í a.m.k. tvær (2) sek. á brún	<b>Grunnskautun</b> <b>Framkvæmd</b>	<b>Appelsínugulur skauti</b>
<b>10 ára &amp; yngri</b> 2:00 mín +/- 10 sek	<b>Max. 4 stökk</b> (valshopp leyft)	<b>Max. 2 píróettur</b> (min. 3 hringir)	<b>1 Vogasamsetning (SpSq)</b> a.m.k. tvær vogir a.m.k. einni vog þarf að halda í a.m.k. þrjár (3) sek. á brún	<b>Grunnskautun</b> <b>Framkvæmd</b>	<b>Blár skauti</b>
<b>12 ára og yngri</b> 2:00 mín +/- 10 sek	<b>Max. 4 stökk</b>	<b>Max. 2 píróettur</b> (min. 3 hringir)	<b>1 Vogasamsetning (SpSq)</b> a.m.k. tvær vogir a.m.k. einni vog þarf að halda í a.m.k. þrjár (3) sek. á brún	<b>Grunnskautun</b> <b>Framkvæmd</b> <b>Túlkun</b>	<b>Fjólublár skauti</b>
<b>14 ára og yngri</b> 2:30 mín +/- 10 sek	<b>Max. 4 stökk</b>	<b>Max. 2 píróettur</b> (min. 3 hringir)	<b>1 Kóreósamsetning (ChSq)</b> <b>1 Sporasamsetning (Stsq)</b> a.m.k. 2 mismunandi spor*	<b>Grunnskautun</b> <b>Framkvæmd</b> <b>Túlkun</b>	<b>Hvítur skauti</b>

15 ára og eldri 2:30 mín +/- 10 sek	Max. 4 stökk	Max. 2 píróettur (min. 3 hringir)	1 Kóreósamsetning (ChSq) 1 Sporasamsetning (Stsq) a.m.k. 2 mismunandi spor*	Grunnskautun Framkvæmd Túlkun	Hvítur skauti
25 ára og eldri 2:30 mín +/- 10 sek	Max. 4 stökk (valshopp leyft)	Max. 2 píróettur (min 3 hringir)	1 Kóreósamsetning (ChSq) 1 Sporasamsetning (Stsq) a.m.k. 2 mismunandi spor*	Grunnskautun Framkvæmd Túlkun	Appelsínugulur skauti

Upphitunartími er samkvæmt Mótahandbók

**Í öllum flokkum skal tónlist og texti vera við hæfi íþróttakeppni. Tekið skal mið af aldri og þroska keppenda.**

#### Stökk

- Hámarksfjöldi stökk elementa er sagður sem MAX X fjöldi stökka
- Skautari má aðeins hafa 2 stökk samsetningar eða stökk seríur í prógrammi. Stökk samsetning má aðeins innihalda 2 stökk
- Stökk er ekki hægt að endurtaka nema það sé endurtekið í stökksamsetningu eða stökk seríu
- Í 6, 8 og 10 ára flokkum telst Valshopp sem stökk
- Fall í stökki gefur ekki mínus en hefur áhrif á dómara einkunn

#### Píróett

- Hámarksfjöldi píróetta í prógrammi er sagður sem MAX X fjöldi
- 2 mismunandi píróettar þurfa að vera framkvæmdir þar sem stendur max 2 píróettur

#### Vogasamsetningar

- Verður að innihalda amk. tvær vogir
- Amk. einni vog verður að vera haldið á brún í stöðu samkvæmt tímalengd að ofan (2 sek hjá 6 og 8 ára, 3 sek hjá 10 og 12 ára)
- Skilgreining á stöðu: Sérhver staða þar sem skautafótur er beinn eða næstum beinn og hné og hæll frjálsa fótar er fyrir ofan mjöðm

## Spor

- Dæmt eftir gæðum og framkvæmd (ATH ekki hægt að fá level)
- Sporin þurfa að fullnýta ísinn í öllum flokkum nema í 6 og 8 ára og yngri, (bein lína, hringur, serpentína)
- \*Skautari þarf að sýna a.m.k. 2 mismunandi spor (ekki 6 ára yngri). Sjá skilgreiningu á sporum (steps/turns) í kassa hér fyrir neðan.

<b>Definition of Turns and Steps</b>	Turns: twizzles, brackets, loops, counters, rockers, three turns. Steps: toe steps, chasses, mohawks, choctaws. change of edge, cross rolls.
--------------------------------------	---

## Kóreósamsetning

- Samkvæmt ISU skilgreiningu, þ.a.e.s. verður að vera greinileg (clearly visible)
- Verður að innihalda amk. eina vog
- Kóreósamsetningar eru listrænt element. Þær eiga að vera gerðar við tónlist, passa inn í heildarmynd prógrams og túlka tónlist á áhrifamikinn hátt.

## Frádrættir

- Tími: Dregið er eitt (-1) stig frá heildarstigum fyrir hverjar 5 sekúndur umfram leyfðan prógramstíma. Frádráttur verður þó aldrei hærri en fjögur (-4) stig.