



## Viðmið ÍSS fyrir tímabilið 2018-2019

Stjórn ÍSS gefur út viðmið fyrir afrekshópa og afreksefni við val á keppendum í landslið og þátttöku íslenskra keppenda á opnum ISU mótum. Afreksnefnd vinnur eftir reglugerð ÍSS um fastanefndir.

### 1. Hlutverk afreksnefndar ÍSS

Út frá afreksstefnu ÍSS eru unnin viðmið fyrir hvert keppnistímabil. Afreksnefnd ÍSS hefur það hlutverk að fara yfir og halda utan um árangur keppenda sem koma til álita í afrekshóp og í hóp afreksefna. Nefndin skilar álitum til Skautasambands Íslands um gengi keppenda og styrkleikaröðun ásamt því að fara yfir umsóknir til þátttöku á mótum erlendis og koma með tillögum að keppendum sem keppa fyrir hönd Íslands á ISU mótum. Afreksnefnd skilar álitum til stjórnar ÍSS um val á skautara ársins ásamt því að vinna að stefnumótun afreksmála í samvinnu við stjórn ÍSS.

Öllum niðurstöðum nefndar er skilað í skýrsluformi til stjórnar ÍSS til yfirferðar og samþykktar.

### 2. Afrekshópar og viðmið ÍSS 2018-2019

Aftekshópi og afreksefnum er boðið upp á margvíslega þjónustu á vegum ÍSS (sjá afreksstefnu ÍSS).

#### 2.1 Viðmið Technical Element Score (TES)

Keppendum ÍSS er skipt upp í þrjá hópa eftir frammistöðu og mati á Technical Element Score (TES): Afrekshópur, afreksefni og hæfileikamótun.

*Aftekshópur (TES)	Stutt prógram	Frjálst prógram
Senior Ladies: 15 ára og eldri	23.00	40.00
Junior Ladies: 13-18 ára	23.00	38.00

Í flokkum Junior og Senior þurfa keppendur að ná viðmiðum fyrir afrekshóp í bæði stuttu og frjálstu prógram. Ekki þarf að ná viðmiðum fyrir stutt og frjálst prógram á sama móti.

Afteksefni (TES)	Stutt prógram	Frjálst prógram
Senior Ladies: 15 ára og eldri	17.00	27.00
Junior Ladies: 13-18 ára	17.00	27.00
Advanced Novice: 10-15 ára	12.00	21.00

Í flokkum Advanced Novice, Junior og Senior þurfa keppendur að ná viðmiðum fyrir afreksefni í bæði stuttu og frjálstu prógram á sama móti.

Í flokki hæfileikamótunar teljast þeir keppendur sem keppa í flokki Advanced Novice, Junior og Senior sem enn hafa ekki náð viðmiðum ÍSS.



## 2.2 Gjaldgengi í afrekshóp og hóp afreksefna

Þeir skautarar sem skilað hafa viðmiðum 2018-2019 á síðastliðnu keppnistímabili (2017-2018) eru nú þegar gjaldgengir í afrekshóp og hóp afreksefna tímabilið 2018-2019. Þetta á einnig við um þá keppandi sem flytjast á milli keppnisflokka þ.e. úr advanced Novice í Junior og úr Junior í Senior. Skautari telst ekki keppandi í viðkomandi keppnisflokki fyrr en hann hefur lokið keppni í a.m.k. einu móti í vikomandi keppnisflokki á national leveli.

## 3. Val í landslið og á ISU mót

Við val keppenda í landslið og/eða á ISU mót er litið til margra samverkandi þátta.

### 3.1 Íslandsmeistaramót ÍSS

Þátttaka á Íslandsmeistaramóti er skilyrði. Skila þarf inn læknisvottorði ef skautari keppir ekki vegna veikinda eða meiðsla en vill koma til álita við val á mót.

### 3.2 Virk keppnisþátttaka

*Skilyrði* er að keppendur sýni fram á virka keppnisþátttöku á tímabilinu. Virk keppnisþátttaka telst að lágmarki tvö mót á þeirri önn sem kemur til álita við val í landslið og á ISU mót. Ávallt er litið fyrst til þeirrar annar sem næst er móti þ.e. ef valið er á mót sem fram fer í janúar er litið til virkrar keppnisþátttöku á tímabilinu 1.júlí-31.desember og ef mót fer fram í ágúst/september er litið til virkrar þátttöku á tímabilinu 1.janúar- 30. júní.

### 3.3 Virk þátttaka í verkefnum afrekshóps ÍSS – *Gildir frá 1.janúar 2019*

Skilyrði er að Keppendur taki þátt í öllu verkefnum sem við koma þátttöku hjá ÍSS. Skautasamband Íslands þiggur styrki úr afrekssjóði ÍSÍ að uppfylltum kröfum um virka afreksstefnu og þátttöku keppenda í afreksstefnu sambandsins. Það er því nauðsynlegt fyrir ÍSS að keppendur sem teljast til afrekshóps og/eða afreksefnis taki þátt í afreksstarfi Skautasambandsins.

Eftirfarandi verkefni verða á dagskrá á vegum ÍSS:

- Fræðsluerindi
- Æfingabúðir
- Viðtal við sjúkraþjálfara á vegum ÍSS
- Viðtal við afreksnefnd

Ávallt er litið fyrst til þeirrar annar sem næst er móti þ.e. ef valið er á mót sem fram fer í janúar er litið til virkrar þátttöku í afreksverkefnum ÍSS á tímabilinu 1.júlí-31.desember og ef mót fer fram í ágúst/september er litið til virkrar þátttöku á tímabilinu 1.janúar-30.júní.



### 3.4 Viðmið TES um afrekshóp og afreksefna

Gild viðmið vegna móta eru aðeins þau sem telja innan 12 mánuða frá því móti sem nú er valið á, en sama mót getur þó aldrei talið tvisvar á milli tímabila.

### 3.5 Skil á innihaldi prógrama

Til að vera gjaldgengur í val í landslið ÍSS þurfa skautarar að skila eftirfarandi skylduæfingum (lágmarkskröfum) í stuttu prógrami:

ADVANCE NOVICE 2018-2019										
A	B	MÁ EKKI INIHALDA A EÐA B			ONE POSITION				COMBINATION	SPOR
1A/2A	2X/3X	3/2	2/3	2/2	USp2+	SSp2+	CSp2+	LSp2+	(F)CCoSp2+	StSq2+

JUNIOR 2018-2019										
A	B	MÁ EKKI INIHALDA A EÐA B				FLYING	ONE POSITION		COMBINATION	SPOR
2A	2/3F	3/3	3/2	2/3	2/2	FCSp2+	LSp2+	SSp2+	CCoSp2+	StSq2+

SENIOR 2018-2019										
A	B	SAMSETNING			*FLYING	*ONE POSITION			*COMBINATION	SPOR
2/3A	3X	3/3	3/2	2/3	FSp2/3+	LSp2/3+	CSp2/3+	SSp2/3+	CCoSp2/3+	StSq2+

\* Aðeins ein píróetta má vera level 2

### 3.6 Eftirfarandi gildir fyrir skil á innihaldi prógrama

- Stökk með value -5 eða << verða ekki talin sem uppfyllt element nema ef annað sé sérstaklega tekið fram.
- Ef skautari skilar tvöföldu stökki -5 eða << þar sem nægir að skila einföldu telst það gilt einfalt stökk. Ef skautari skilar þreföldu stökki -5 eða << þar sem nægir að skila tvöföldu telst það gilt tvöfalt stökk.
- Ef skautari skilar öllum elementum nema einu í stutta prógrami má sækja eitt element í frjálst prógram.

### 3.7 Skil á protocolum

Öll protocol frá ÍSS mótum munu sjálfkrafa verða skoðuð og metin. Protocol frá alþjóðlegum mótum og opnum klúbbamótum, sem eru haldin samkvæmt ISU reglum, gilda einnig við skil á viðmiðum. Til að protocol sé metið skal panel innihalda:

- fimm dómara og þrjú tæknidómarar (TC/TS/ATS)
- að lágmarki einn dómara og/eða einn tæknidómara hefur alþjóðleg réttindi. Æskilegt þá á báðum panelum.

Senda þarf inn beiðni um mat á protocol ásamt yfirlit yfir dómaraþing á mótinu (úrslitasíðu protocols þ.e. fyrsta síða eða linkur á úrslit móts) til Afreksnefndar frá þeim ISU-, alþjóðlegum- og opnum klúbbamótum sem óskast metin innan viku frá því keppni lýkur. Athugið að protocol frá JGP, RIG og Norðurlandamóti munu vera metin



sjálfkrafa. Skautafélög / þjálfari / keppandi (eldri en 18 ára) / forráðamaður ber ábyrgð á því að senda allar viðeigandi upplýsingar og fylgigögn á [afreksnefnd@iceskate.is](mailto:afreksnefnd@iceskate.is). Afgreiðslutími erinda er tvær vikur.

### 3.8 Þættir til álita og stigagjöf

Hér má finna alla þá þætti sem koma til álita við val í landslið og/eða við val á ISU mót. Stig eru gefin fyrir hvern þátt sem hér segir að undanskildu ákvæði um þátttöku á Íslandsmeistaramóti:

- Þátttaka á Íslandsmeistaramóti er skilyrði (sjá 3.1)
- Virk keppnisþátttaka á keppnistímabili er skilyrði (sjá 3.2)
- Virk þátttaka í verkefnum afrekshóps ÍSS er skilyrði (sjá 3.3)
- Uppfyllt ISU viðmið um tæknieinkunn (TES) fyrir stutt prógram gefa 1.5 stig
- Uppfyllt ISU viðmið um tæknieinkunn (TES) fyrir frjálst prógram gefa 1.5 stig
- Uppfyllt ÍSS viðmið um tæknieinkunn (TES) um afreksefni gefa 2 stig
- Skil á innihaldi prógrama gefur 1 stig. Erfiðleikastig og framkvæmd elementa geta koma til álita (sjá töflu í kafla 3.5 hér að ofan)
- Meðaltal af heildareinkunn móta síðast liðinna 12 mánaða (Total Score) skilur aðeins á milli skautara ef þeir eru jafnir á ofantöldum stigum

ÍSS áskilur sér rétt til þess að kalla eftir læknisvottorði (ekki eldra en 6 vikna) um keppnishæfi og skal því skilað til afreksnefndar þremur vikum fyrir áætlaða keppni.

### 3.9 Dæmi um styrkleikaröðun

Þættir til álita	Jóna Jónsdóttir	Helga Helgadóttir	Sigrún Sigurðardóttir
Íslandsmeistaramót	Uppfyllt	Vottorð	Ekki uppfyllt
Virk keppnisþátttaka	Uppfyllt	Uppfyllt	Ekki uppfyllt
Virk þátttaka í verkefnum	Uppfyllt	Uppfyllt	Ekki uppfyllt
ISU - stutt (TES 23)	1.5		
ISU - frjálst (TES 38/40)			
Viðmið ÍSS TES (stutt og frjálst)	2	2	2
Skila á innihaldi stutt prógrams	1	1	1
<b>Heildar stigafjöldi viðmiða:</b>	<b>4.5</b>	<b>3</b>	<b>Kemur ekki til álita</b>

Eins og sjá má er Jóna Jónsdóttir með 4.5 stig og því hæst á stigum af þeim sem um ræðir og kemur því fyrst til álita. Þar á eftir kemur Helga Helgadóttir með 3 stig en Sigrún Sigurðardóttir kemur ekki til álita vegna fjarveru á Íslandsmeistaramóti þar sem hún skilaði ekki inn vottorði ásamt því að hafa ekki uppfyllt virka þátttöku í afreksverkefnum ÍSS.



Val fer einungis fram ef ÍSS á takmörkuð pláss eða svokallaðan kvóta á mót og ef ÍSS óskar eftir styrkleikaröðun fyrir ákveðin verkefni.

## 4. Keppnisþátttaka

### 4.1 Þátttaka á ISU mótum

Hægt er að óska eftir því til Skautasambandsins að einstaklingur sem er í Afrekshóp eða í hópi afreksefna auk senior skautara taki þátt á ISU móti. Skautafélög/þjálfari/keppandi (eldri en 18 ára)/forráðamaður ber ábyrgð á því að senda allar viðeigandi upplýsingar og fylgigögn á [afreksnefnd@iceskate.is](mailto:afreksnefnd@iceskate.is). Ósk um þátttöku þarf að berast 2 vikum fyrir lokaskráningu viðkomandi móts. Ef ÍSS fær úthlutað takmörkuðum fjölda á mótið þarf val og styrkleikaröðun að fara fram áður en að skráning kemur og því mikilvægt að tímamörk séu virt.

### 4.2 Þátttaka á alþjóðlegum mótum (International/Inter-Club)

Þátttaka íslenskra keppenda á öllum mótum erlendis skal tilkynnst til Skautasambands Íslands þ.e. öll International og/eða Inter-Club mót. Ef óskað er eftir því að protocol mótsins séu tekin til greina eftir þátttöku skal lið 3.7 fylgt.

## 5. Skautari ársins

Stjórn ÍSS veitir viðurkenningu fyrir góðan árangur og fer sú viðurkenning til þess skautara, sem þykir hafa skarað fram úr á árinu og er skautaiþróttinni til fyrirmyndar. Titillinn er veittur í desember ár hvert og eru eftirfarandi þættir teknir til álita:

- Titillinn skal veita þeim skautara sem verður að minnsta kosti 16 ára á því ári sem hann er veittur
- Litið skal til virkrar keppnisþátttöku
- Litið skal til virkrar þátttöku í afreksverkefnum ÍSS
- Horft skal til árangurs á mótum sem haldin eru á vegum ÍSS
- Horft skal til árangurs á mótum erlendis
- Horft skal til uppfyllingar á lágmarkskröfum keppnisflokka

Valið fer fram að loknu Íslandsmeistaramóti og veitir afreksnefnd stjórn ÍSS faglega ráðgjöf um valið. Niðurstöðu afreksnefndar skal fara fyrir stjórn ÍSS eins fljótt og auðið er.