10-15 ára Dómari:

Nafn	STÖKK			PÍRÓETTUR		StSq	ChSq		Samtals
								Tækni- einkunn	
	__	__	___ + ___	___ + ___	__Sp	__Sp			
Athugasemdir:			Efnisþættir prógrams				Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
			Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun					
							x 2.0		

Nafn	STÖKK			PÍRÓETTUR		StSq	ChSq		Samtals
								Tækni- einkunn	
	__	__	___ + ___	___ + ___	__Sp	__Sp			
Athugasemdir:			Efnisþættir prógrams				Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
			Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun					
							x 2.0		

Nafn	STÖKK			PÍRÓETTUR		StSq	ChSq		Samtals
								Tækni- einkunn	
	__	__	___ + ___	___ + ___	__Sp	__Sp			
Athugasemdir:			Efnisþættir prógrams				Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
			Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun					
							x 2.0		

Nafn	STÖKK			PÍRÓETTUR		StSq	ChSq		Samtals
								Tækni- einkunn	
	__	__	___ + ___	___ + ___	__Sp	__Sp			
Athugasemdir:			Efnisþættir prógrams				Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
			Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun					
							x 2.0		

Nafn	STÖKK			PÍRÓETTUR		StSq	ChSq		Samtals
								Tækni- einkunn	
	__	__	___ + ___	___ + ___	__Sp	__Sp			
Athugasemdir:			Efnisþættir prógrams				Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
			Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun					
							x 2.0		

Stökk: Hámark 4 stökk, 1Lo EÐA 1F

Píróetta: Hámark tvær píróettur (lágmark 3 hringir)

Kóreo/Spor: "Step Sequence" (StSq) OG "Choreographic Sequence" (ChSq); þar sem a.m.k. hálfur ísinn nýttur

Tími: 2:30 mín. +/- 10 sek.

Uppfært Okt.2018