

10-15 ára

Dómari:

Nafn	STÖKK	PÍRÓETTUR	StSq	ChSq		
					Tækni- einkunn	Samtals
Athugasemdir:	Efnisþættir prógrams			Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
	Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun				
					x 2.0	
Nafn	STÖKK	PÍRÓETTUR	StSq	ChSq		
					Tækni- einkunn	Samtals
Athugasemdir:	Efnisþættir prógrams			Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
	Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun				
					x 2.0	
Nafn	STÖKK	PÍRÓETTUR	StSq	ChSq		
					Tækni- einkunn	Samtals
Athugasemdir:	Efnisþættir prógrams			Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
	Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun				
					x 2.0	
Nafn	STÖKK	PÍRÓETTUR	StSq	ChSq		
					Tækni- einkunn	Samtals
Athugasemdir:	Efnisþættir prógrams			Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
	Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun				
					x 2.0	
Nafn	STÖKK	PÍRÓETTUR	StSq	ChSq		
					Tækni- einkunn	Samtals
Athugasemdir:	Efnisþættir prógrams			Margfeldi	Efnisþ. Prógrams	
	Grunnskautun	Framkvæmd og túlkun				
					x 2.0	

Stökk: Hámark 4 stökk, 1Lo EDA 1F

Kóreo/Spor: "Step Sequence" (StSq) OG "Choreographic Sequence" (ChSq); þar sem a.m.k. hálfur ísinn nýttur

Píróetta: Hámark tvær píróettur (lágmark 3 hringir)

Tími: 2:30 mín. +/- 10 sek.

Uppfært Okt.2018