

Æfingar á ÍSS mótum 2018-2019

Á ÍSS mótum á komandi keppnistímabili verður boðið upp á “opnar” æfingar fyrir alla keppendur. Hver æfing verður 30 mínútur og æfingatímum skipt niður í viðeigandi stóra hópa eftir getu og aldursstigum.

Ekki verður lengur um “aðal” æfingar að ræða á ÍSS mótum **nema** Íslandsmeistaramóti og RIG.

Fyrirkomulag

Hver æfingátími er 30 mínútur. ÍSS mun skipta æfingátímunum í getu og aldurshópa og bjóða keppendum að skrá sig gegn gjaldi á opnar æfingar er henta hverjum keppanda fyrir sig.

Gjald fyrir æfingu verður 1000kr. Tekið verður á móti skráningum til kl. 21:00 fimmtudaginn 6. September. Æfingagjald verður ekki endurgreitt geti keppandi ekki nýtt æfinguna.

Skráning

Verið er að setja upp kerfi er getur tekið á móti skráningu og greiðslu frá hverjum keppanda fyrir sig. Þangað til verður tekið við skráningum í formi millifærslna á reikning ÍSS.

Greiða skal eigi síðar en kl 21:00 þann 6. september

Reikn.: 0111-26-122344

Kt.: 560695-2339

Senda skal kvittun á events@iceskate.is og telst hún formleg skráning keppandans á æfinguna. Keppandi getur ekki mætt á æfinguna án þess að hafa gengið frá formlegri skráningu.

Þeir sem ekki óska eftir að nýta sér æfingátímann þurfa ekki að skrá sig, möguleikinn er valkvæður.

Tónlist

Almenn tónlist verður leikin á opinni æfingu. Keppnistónlist keppenda verður ekki leikin.

Móttaka

Eftirlitsaðili ÍSS tekur á móti keppendum og sér til þess að viðkomandi hafi formlega skráð sig á æfinguna. Eftirlitssaðilinn getur ekki tekið á móti greiðslum.

Æfingatímar í boði á Haustmóti 2018

Föstudagur - Opin æfing		
16:30	17:00	Cubs, Chicks
17:00	18:10	Intermediate Ladies, Advanced novice
18:10	18:40	junior/senior

Laugardagur - Opin æfing		
16:30	17:00	Novice flokkar
17:00	17:30	Novice flokkar
17:30	18:00	Junior, Senior